

# Jídelní lístek

na období od: 03.10.2022 do: 07.10.2022



## 03.10.2022 - pondělí:

Ranní svačina	<b>houska s máslem, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>frankfurtská (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>nudle s mákem (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>chléb, vařené vejce, okurka, ovocný čaj, voda (1a 3 1b)</b>

## 04.10.2022 - úterý:

Ranní svačina	<b>cereální kuličky, mléko, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>zeleninová s kuskusem (1a)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>rybí nákyp, bramborová kaše, okurka (4 1a 7 3)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rohlík, pažitková pomazánka, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 7)</b>

## 05.10.2022 - středa:

Ranní svačina	<b>chléb, plátkový sýr, rajče, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>krupicová s vejci ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový guláš, kolínka (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>rýžové plátky polomáčené, ovoce, ovocný čaj, voda (1a)</b>

## 06.10.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina	<b>míchaný tvaroh, pečivo, ovoce, čaj, voda (7 1a)</b>
O b ě d - Polévka	<b>fazolová ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>kuřecí rizoto, sýr, červená řepa (7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>celozrnné pečivo a máslem, mrkev, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)</b>

## 07.10.2022 - pátek:

Ranní svačina	<b>vánočka, bílá káva, ovoce, čaj, voda (1a 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>květáková ()</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>vepřový závittek, brambor, obloha (3 1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>ovocný čaj, voda ()</b>
Odpolední svačina	<b>veka, cizrnová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 7)</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují.

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	